



Мирзакеева Мадина Энад'евна, врач трихолог,
директор Центра восстановления волос и школы трихологии «HairDoctor»

ОСТРОЕ ТЕЛОГЕНОВОЕ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС ПОСЛЕ COVID-19. СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ.

Коронавирусная инфекция (Covid-19) – новая, ранее неизвестная инфекция, вызванная вирусом SARS-CoV-2. Это потенциально опасное заболевание. Течение переменное – от легких и бессимптомных форм до тяжелых случаев с летальным исходом.

Эпидемиологическая обстановка в мире в связи с распространением Covid-19, несмотря на предпринимаемые меры, остается напряженной.

В Казахстане пик первой волны коронавирусной инфекцией с большим количеством тяжелых случаев и летальных исходов пришелся на июнь-июль 2020 года. В связи с чем в сентябре-октябре ко мне на прием стало обращаться много пациентов с острой телогеновой алопецией.

Острая телогеновая алопеция (реактивная) обычно рассматривается как физиологический процесс. Это естественная реакция волосяных фолликулов на стресс. В экстремальной ситуации организм пытается компенсировать те функции, которые ему важны на тот момент для выживания. В случае тяжелой инфекции все ресурсы в основном расходуются на выработку антител, формирование иммунных клеток и поддержания жизненно важных функций. В этот период определенная часть волосяных фолликулов прерывает свой жизненный цикл и переходит в фазу телогена (покоя). И только примерно через 2-3 месяца начинается выпадение волос, что связано с их сменой. Тяжесть острой телогеновой алопеции после перенесенной инфекции обычно коррелирует с тяжестью заболевания (степенью интоксикации, длительностью, наличием осложнений). Например, если ОРВИ протекает в легкой форме, то, как правило, последующее выпадение волос не вызывает у пациентов дискомфорта или вовсе остается незамеченным.

Однако после перенесенного Covid-19 телогеновое выпадение волос может быть достаточно сильным даже при легком течении заболевания. Возможно, это связано с васкулитом (воспалением эндотелия сосудов), который в патогенезе новой коронавирусной инфекции играет огромную роль и определяет возникновение осложнений.

При трихоскопическом исследовании у пациентов наблюдается большое количество «юных» волос, что указывает как раз на острое телогеновое выпадение, а также часто встречается перифолликулярное воспаление и шелушение.

Кроме того, после Covid-19 нередко встречаются следующие осложнения – бессонница, панические атаки, депрессивные расстройства, нарушение гормонального баланса. Это может способствовать формированию патологического «порочного круга» и приводить к хронизации телогеновой алопеции.

Случай из практики.



Пациентка, 35 лет, обратилась с жалобами на массивное выпадение волос.

Из анамнеза – 3 месяца назад (середина апреля) перенесла коронавирусную инфекцию, осложненную пневмонией. Со слов пациентки высокая температура держалась на протяжении 2 недель. Принимала лечение: антибиотики, ацетилсалициловая кислота, витамин Д, Витамин С, симптоматическое лечение. В течение месяца возникли осложнения – нарушение менструального цикла, бессонница, панические атаки, кровоточивость десен. В течение 2 недель после выписки из стационара принимала ацетилсалициловую кислоту в дозе 75 мг. Выпадение волос началось резко, массивно через 3 месяца.

Объективно – по всей волосистой части головы – общее поредение волос, равномерное, очагов облысения нет. Брови, ресницы не поражены, ногтевые пластины в норме. Пул-тест положительный (12 волос). Кожные покровы не изменены. Оволосение по женскому типу.

Трихоскопия: На всех участках скальпа – множество «юных» волос. Перифолликулярное шелушение.

Выставлен диагноз: Острая телогеновая алопеция.

Проведено обследование: ОАК, Т3 свободный, Т4 свободный, ТТГ, пролактин, тестостерон, ГСПГ, ферритин, ОЖСС, Сывороточное железо, Витамин Д, инсулин, глюкоза в крови.

В лабораторных исследованиях выявлен дефицит витамина Д (10,3). Все остальные анализы в норме.

Назначено лечение:

1. **FOLLISYSTEM (FS1)** сыворотка 2 мл ежедневно на кожу головы;
2. шампунь **FOLLISYSTEM (FS2)**;
3. Витамин Д 10 000 ед 3 месяца с последующим контролем,
4. Поливитамины.

В связи с тем, что у пациентки присутствовали симптомы, такие как кровоточивость десен, панические атаки и болезненность скальпа, то от инъекционных методик в лечении было решено отказаться. Пациентка проходила лечение в домашних условиях. Рекомендовано так же наблюдение у психотерапевта, эндокринолога и пульмонолога.

На фоне терапии в течение 2-х месяцев выпадение волос уменьшилось до нормы, появился прикорневой объем.

Было рекомендовано продолжить лечение сывороткой **FOLLISYSTEM (FS1)** по 2 мл ежедневно еще в течение 2 месяцев с последующим переходом на поддерживающий режим (по 2мл 2-3 раза в неделю, в течение 4-6 месяцев)

ВЫВОД:

Выпадение волос после перенесенного Covid-19 является, как правило, обратимым физиологическим процессом.

Острая телогеновая алопеция может встречаться так же и после легкого течения заболевания.

Пациенты часто жалуются на болезненность кожи головы, наличие перхоти, кровоточивость десен, носовые кровотечения. Многие из них в период реабилитации после тяжелых форм заболевания продолжают принимать антикоагулянты. Поэтому с осторожностью необходимо подходить к применению инъекционных методик (мезотерапия, PRP). А лучше и вовсе воздержаться от включения их в протокол лечения.

Мультипептидный комплекс от выпадения волос **FOLLISYSTEM®** показал свою эффективность и безопасность в монотерапии постковидного телогенового выпадения волос.

FOLLISYSTEM® хорошо переносится и не вызывает дискомфорта при применении.

Помимо того, что **FOLLISYSTEM®** отлично стимулирует рост волос и продлевает анагеновую фазу, он так же оказывает благоприятное воздействие на кожу, устраняя зуд, шелушение и себорею.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

И в заключение хотелось бы напомнить, что Covid-19 является потенциально опасной и высококонтагиозной инфекцией.

В настоящее время патогенез данного заболевания еще изучается. Специфических методов лечения нет. Так же неизвестны отдаленные последствия.

Поэтому большую роль в сохранении здоровья играет персональная ответственность.

Чтобы защитить себя и окружающих, используйте только проверенную информацию из официальных источников и принимайте необходимые меры профилактики.

Будьте здоровы!